

**UNIVERSIDAD EL BOSQUE
CLINICA COLSANITAS**

PROGRAMA DE PSIQUIATRÍA DE ENLACE E INTERCONSULTAS

JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

La Psiquiatría de enlace e interconsultas o medicina psicosomática es una especialidad médica que incorpora el tratamiento clínico, la enseñanza e investigación en el límite entre la psiquiatría y la medicina. A través del estudio de las correlaciones entre los fenómenos psicosociales y las funciones físicas, de la interrelación entre la biología y lo psicosocial en el desarrollo, curso y pronóstico de las enfermedades, y la búsqueda de un acercamiento biopsicosocial al paciente, esta especialidad tiene por objeto facilitar la comprensión y atención integral de los pacientes en el plano biológico, psicológico y social.

El Departamento de Salud Mental de la Clínica Reina Sofía se encuentra constituido desde 1993, sirviendo desde entonces a la realización de un servicio de enlace e interconsulta psiquiátrica dentro de una institución hospitalaria. La visión del departamento desde sus orígenes es una propuesta integradora que busca eliminar la dicotomía mente-cuerpo concibiendo al ser humano como un todo. El nombre de Salud Mental en el departamento implica hacer énfasis en el concepto de salud sobre enfermedad, en prevención, en humanización, en desestigmatización, y de ser un equipo interdisciplinario. La misión que desde un principio se planteó el Departamento de Salud Mental dentro de la Clínica Reina Sofía fue la de trabajar para desarrollar un MODELO DE ATENCION INTEGRAL al paciente dentro de la institución. Teniendo en cuenta este aspecto, decidió optar por una filosofía de enlace, fomentando el CONTACTO y la COMUNICACIÓN entre el usuario, el equipo médico y paramédico y el personal administrativo. Para poner en práctica estos conceptos se implementaron tres estrategias básicas: EDUCACIÓN, ATENCIÓN e INVESTIGACION.

Con respecto a la EDUCACIÓN, los programas de educación independiente del grupo al que se dirijan han tenido cuatro objetivos básicos:

- Reducción y Manejo de la ansiedad y agresividad
- Mayor adherencia a tratamientos médicos y/o quirúrgicos
- Reducción de complicaciones
- Identificación temprana de cuadros emocionales asociados a enfermedades físicas

En cuanto a ATENCIÓN, los siguientes han sido los objetivos perseguidos por los programas de atención, dirigidos a personal administrativo y de enfermería así como al usuario:

- Consolidación de grupos de trabajo
- Ventilación de dificultades de grupo

- Apoyo al personal
- Manejo oportuno de cuadros emocionales

Y desde el punto de vista de INVESTIGACIÓN se ha buscado recolectar información sobre las actividades realizadas y se han llevado a cabo estudios descriptivos al nivel de servicios y problemas específicos.

El departamento de Salud Mental de la Clínica Reina Sofía presentó en el Congreso Nacional de 1994 de Psiquiatría el análisis de interconsultas de mayo 93 a mayo 94. Al igual que ha presentado estudios de prevalencia de ansiedad y depresión mediante uso de escala y se han utilizados datos aislados para presentaciones en simposios. En el año 2001 se realizó un estudio que tomó la globalidad de las interconsultas entre 1993 y 2000. Las investigaciones programadas tienen por objeto el obtener conocimiento y desarrollar técnicas de intervención que permitan mejorar cada día más la calidad de la atención que se prestan en la institución. El estrecho contacto y la posibilidad de seguimiento de los usuarios constituyen una oportunidad única para evaluar permanentemente la calidad de nuestro servicio si se mantiene una actitud investigativa.

Con el fin de ilustrar la morbilidad psiquiátrica en un hospital general en nuestro país se toman los datos de las interconsultas atendidas por el Departamento de Salud Mental de la Clínica Reina Sofía entre 1993 y 2000. Se atendieron 4331 interconsultas de las cuales 1472 provinieron del servicio de Urgencias y 2859 del servicio de hospitalización (3,36% de los egresos totales de la institución). En la siguiente tabla se muestra la morbilidad de la población atendida.

Tabla 2. DISTRIBUCION PATOLOGÍAS PSIQUIATRICAS DIAGNOSTICADAS POR DEPARTAMENTO DE ENLACE. Eje 1

	DIAGNOSTICO PSIQUIATRICO I	CANTIDAD	%
1	T. Depresivo (Episodio, asociado a enfermedad médica breve con síntomas psicóticos, crónico)	1591	36,7%
2	T Adaptativo (Mixto con síntomas depresivos, reacción de ajuste, reacción a estrés agudo, con síntomas ansiosos, reacción adaptativa)	995	23,0%
3	T de la Conducta o del Comportamiento	71	1,6%
4	Síndrome mental orgánico (Episodio confusional, post UCI, por neuolépticos)	193	4,5%
5	T de Somatización	51	1,2%
6	T Bipolar (Depresivo, Maniaco, Unipolar, Tipo I y II)	68	1,6%
7	Abuso de psicodislépticos	30	0,7%
8	Episodio psicótico (Breve o Agudo)	101	2,3%
9	Demencia	126	2,9%
10	T de Pánico (Crisis de pánico)	31	0,7%
11	T Conversivo	50	1,2%

La necesidad de desarrollar instituciones de salud con mayor énfasis en el manejo integral de los aspectos biopsicosociales de los pacientes y sus familias y la magnitud de la psicopatología que se observa en un hospital general justifican plenamente el entrenamiento de profesionales que se especialicen en el área para poder difundir sus conocimientos a la comunidad y atender unas necesidades que hasta el momento tienden a pasar desapercibidas.

PERFIL DEL EGRESADO

Se espera sea un profesional autónomo, solvente, creativo, fundamentado éticamente; Persona que actúe en el área de la salud mental con rigor científico y humanístico, con respeto por las diferencias ideológicas, con compromiso social, capaz de ejercer con éxito la actividad privada e institucional, con los conocimientos y habilidades necesarias para desarrollar una excelente atención tanto ambulatoria como hospitalaria, individual y comunitaria dentro del marco Bio-Psico-Socio-cultural, manejando integralmente los elementos de prevención primaria, secundaria y terciaria, con buena capacidad diagnóstica, psicoterapéutica, psicofarmacológica y de investigación; adecuada capacidad administrativa, docente y de aceptación a los cambios del entorno; suficiente creatividad para resolver la problemática de la salud mental y con capacidad competitiva a nivel nacional e internacional en las áreas docente, asistencial e investigativa.

El psiquiatra de enlace e interconsultas adecuadamente entrenado debe:

- Tener buena formación médica, con una capacidad de visión que le permita entender integralmente los aspectos médicos y psicológicos, así como las implicaciones psicosociales y familiares de la enfermedad.
- Tener una capacidad de entendimiento adecuado de la organización en la que trabaja, de su cultura organizacional, las líneas de autoridad, el organigrama formal e informal, para poder hacer cambios en esta.
- Tener la capacidad para trabajar en equipo con sus colegas del área de salud mental, los colegas de otras disciplinas y las autoridades de la institución.
- Ser capaz de manejar un lenguaje amplio que le permita comunicarse en términos psiquiátricos, médicos y administrativos.
- Constituirse en el abogado de la cultura de servicio y de atención humanitaria entendiendo que el fin de la institución es la satisfacción de las necesidades del usuario.
- Poder enfrentar una psicopatología particular, primordialmente constituida por reacciones de adaptación que pueden estar o no interferidas por alteraciones cognoscitivas (delirium).
- Tener un buen manejo psicofarmacológico, entendimiento de interacciones y efectos secundarios de todos los fármacos.
- Ser capaz de convivir e interactuar con otras especialidades, en un espacio que es usualmente informal o en el marco de comités no psiquiátricos, excepcionalmente magistral, con el objetivo de explicar

conceptos y modificar creencias partiendo del principio que el paciente es la motivación y el medio ideal para ese intercambio.

- Ser practico, proactivo, claro, con buenas habilidades para simplificar y transmitir conceptos, ejecutivo y con gran persistencia y tolerancia a la frustración.
- Intentar definir campos de acción especializados que le permitan adquirir un entendimiento de la vivencia de un grupo de pacientes específico así como acercarse y desarrollar una relación de trabajo con los especialistas del área.
- Ser un facilitador de procesos de comunicación y entendimiento.
- Poder identificar problemas de relación y comunicación que incidan en el funcionamiento de la institución.
- Entender que en una clínica se hospitaliza el paciente y su sistema familiar por lo que debe comprender el significado de la enfermedad para el paciente y el entorno y manejo de emociones asociadas a la enfermedad.

PROGRAMA DE ESPECIALIZACION EN PSIQUIATRIA DE ENLACE

PERIODOS ACADEMICOS SEMESTRALES	ASIGNATURAS O COMPONENTES DEL CURRICULO
1. SEMESTRE	ROTACION
	REUNIONES ACADEMICAS CLINICAS POR SEMANA
	CASOS CLINICOS Y CLUB DE REVISTAS
	INVESTIGACION
	SUPERVISION
SEMINARIOS	
MODULO 1	CONCEPTOS PSIQUIATRIA DE ENLACE VS PSIQUIATRIA DE INTERCONSULTA
	HISTORIA
	TENDENCIAS
	COSTO BENEFICIO
	ENFRENTAMIENTO DE LA ENFERMEDAD
MODULO 2	CONCEPTOS DE PSIQUIATRIA DE ENLACE II
	ENFRENTAMIENTO DE LA ENFERMEDAD
	REACCIONES EMOCIONALES DEL INDIVIDUO Y SU FAMILIA
	IMPLICACIONES PSICOSOCIALES DE LA ENFERMEDAD
MODULO 3	PSIQUIATRIA DE ENLACE Y GINECOBSTERECIA
	CONCEPTOS PSICOLOGICOS DE LA IDENTIDAD FEMENINA Y MATERNIDAD

	PERDIDA PERINATAL
	DEPRESION POST PARTO
	ABORTO, EMB DE ALTO RIESGO E INFERTILIDAD
	MENOPAUSIA, PMDD, DEPRESION
	PSICOFARMACOLOGIA
MODULO 4	PSICOONCOLOGIA
	FACTORES PSICOLOGICOS Y ETICOS EN LOS PACIENTES CON CANCER
	LA FAMILIA DEL PACIENTE CON CANCER
	CANCER DE SENO Y GINECOLOGICOS
	ADAPTACION PSICOSOCIAL DE LOS PACIENTES CON CANCER
	COMPLICACIONES PSICOSOCIALES DEL CANCER TERMINAL
	STRESS DEL SATTF EN ONCOLOGIA
MODULO 5	MEDICINA INTERNA
	MANEJO DE LA ANSIEDAD Y DEPRESION EN UN HOSPITAL
	PSICOFARMACOCINETICA
	PRINCIPIOS PSICOTERAPEUTICOS Y TECNICAS
	PATOLOGIA GASTROINTESTINAL
	ENFERMEDAD HIV
MODULO 6	CLINICA DEL DOLOR Y ORTOPEDIA
	ASPECTOS EMOCIONALES DEL DOLOR
	CONDUCTAS APRENDIDAS EN DOLOR
	ASPECTOS COGNITIVOS DEL DOLOR
	CATASTROFIZACION Y DEPRESION EN DOLORES CRONICOS
	LA RELACION ENTRE DOLOR Y DIFICULTADES ADAPTATIVAS
	USO DE ANTIDEPRESIVOS EN DOLORES CRONICOS
PERIODOS ACADEMICOS SEMESTRALES	ASIGNATURAS O COMPONENTES DEL CURRICULO
2. SEMESTRE	ROTACION
	INVESTIGACION
	SUPERVISION
MODULO 7	CIRUGIA Y TRASPLANTES
	RESPUESTAS EMOCIONALES ANTE UNA SITUACION QUIRURGICA
	ASPECTOS PSICOPATOLOGICOS
	EVALUACION DE CANDIDATOS A TRASPLANTE
	ASPECTOS PSICOFARMACOLOGICOS RELEVANTES

MODULO 8	PEDIATRIA Y FAMILIA
	REACCIONES EMOCIONALES ANTE LA ENFERMEDAD DEL NIÑO
	MANEJO DEL STRESS EN LA HOSPITALIZACION
	ENFERMEDADES CRONICAS EN NIÑOS
	RESPUESTAS PSICOSOCIALES ANTE LA ENFERMEDAD INFANTIL
	PSICOFARMACOLOGIA
MODULO 9	TEORIAS ORGANIZACIONALES
	COMUNICACIÓN Y MANEJO DEL CONFLICTO
	EL PODER EN LAS ORGANIZACIONES
	INTEGRACION DE LOS EQUIPOS NUCLEARES
	TIPOS Y FUENTES DE CONFLICTOS
MODULO 10	BIOETICA
	ETICA EN LA PRACTICA CLINICA
	CONCEPTOS GENERALES DE ETICA CLINICA E INVESTIGACION
	EL PSICIATRA EN EL COMITÉ DE ETICA
	EVALUACION PARA TOMAR DECISIONES POR PARTE DEL PACIENTE
MODULO 11	METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION

SELECCIÓN DE LOS ASPIRANTES

Los candidatos al programa serán evaluados teniendo en cuenta dos parámetros:

a) Análisis de antecedentes académicos:

Hoja de vida: logros, publicaciones, premios obtenidos

Calificaciones en el postgrado de psiquiatría

Calificaciones en la carrera de Medicina

b) Entrevista personal:

Aspectos motivacionales

Aspectos éticos

Comprensión de la realidad social del país

Capacidad de trabajo en equipo

Capacidad adaptativa, flexibilidad, toma de decisiones

DOCENTES

RODRIGO MUÑOZ:

Médico Universidad del Rosario
Psiquiatra Universidad El Bosque - Clínica Montserrat
Psiquiatra Infantil Universidad de Londres
Jefe del Departamento de Salud Mental, Colsanitas. Clínica Reina Sofía.
Profesor Asociado, Postgrado de Psiquiatría, Universidad El Bosque
Expresidente Asociación Colombiana de Psiquiatría

ROCIO BARRIOS CADENA

Médico cirujano Universidad El Rosario
Médico psiquiatra Universidad El Bosque
Profesor del postgrado de Psiquiatría Universidad El Rosario. 1991- 1995
Psiquiatra de Enlace Clínica Reina Sofía desde 1993
Profesor Asistente Programa Subespecialidad Psiquiatría de Enlace Clínica
Reina Sofía – Universidad El Bosque

MARCELA MOLINARES

Enfermera Jefe Universidad Nacional de Colombia
Especialista en Enfermería Psiquiátrica. Clínica Montserrat
Formación en intervención sistémica en familia y en organizaciones.
Fundación Sinapsis
Profesor Asistente Programa Subespecialidad Psiquiatría de Enlace Clínica
Reina Sofía – Universidad El Bosque

JAIRO VILLA

Médico Cirujano Pontificia Universidad Javeriana
Psiquiatra Pontificia Universidad Javeriana
Psicoanalista. Sociedad Colombiana de Psicoanálisis
Miembro del Departamento de Salud mental de la Clínica Reina Sofía desde
1992
Psiquiatra de Enlace Clínica San Pedro Claver desde 2001
Profesor Asistente Programa Subespecialidad Psiquiatría de Enlace Clínica
Reina Sofía – Universidad El Bosque

SILVIA CASAIS

Médico Cirujano Universidad Metropolitana de Barranquilla
Psiquiatra Universidad El Bosque
Subespecialista en Psiquiatría Infantil y del Adolescente. Universidad El
Bosque

Instructora Facultad de Medicina Universidad de la Sabana-Hospital Simón Bolívar 1997-1999
Profesor Asistente Programa Subespecialidad Psiquiatría de Enlace Clínica Reina Sofía – Universidad El Bosque
Psiquiatra Enlace Clínica Reina Sofía – Departamento de Pediatría

ANA MILLAN

Médico Cirujano Universidad Nacional de Colombia
Psiquiatra Universidad El Bosque
Profesor Asistente Programa Subespecialidad Psiquiatría de Enlace Clínica Reina Sofía – Universidad El Bosque
Psiquiatra Enlace Clínica Reina Sofía
Maestría en Filosofía Universidad Nacional de Colombia. Estudiante
Jefe Sección Psiquiatría FUNDACION SANTAFE DE BOGOTA

Alvaro Arbelaez
Médico Universidad del Rosario
Psiquiatra Universidad El Bosque - Clínica Montserrat
Psiquiatría de Enlace Universidad El Bosque - Clínica Reina Sofía Colsanitas

DOCENTES DE APOYO

ALVARO FRANCO:

Médico Universidad del Rosario
Psiquiatra Universidad El Bosque - Clínica Montserrat
Psiquiatra Infantil Universidad de Barcelona
Profesor Asociado Facultad de Medicina Universidad El Bosque
Especialista en Docencia Universitaria y Magíster en Dirección Universitaria, Universidad de los Andes
Especialista en Bioética y Magíster en Bioética Clínica, Universidad El Bosque
Director División de Investigaciones, Universidad El Bosque
Miembro Principal del Claustro, Universidad El Bosque
Miembro principal de las Juntas directivas del Instituto Colombiano del Sistema Nervioso – Clínica Montserrat y del Centro Psicopedagógico Sanitas

SYLVIA HELENA MARTINEZ

Médico Universidad El Bosque
Psiquiatra Universidad El Bosque - Clínica Montserrat
Psiquiatría de Enlace Universidad El Bosque - Clínica Reina Sofía Colsanitas
Aspectos Emocionales de la Menopausia, Instituto Palacios, Madrid, España

ILIANA VARGAS G

Médico Universidad del Norte, Barranquilla
Psiquiatra Universidad El Bosque - Clínica Montserrat
Psiquiatría de Enlace, Universidad El Bosque - Clínica Reina Sofía Colsánitas

VIVIAN BRADFORD H.

Enfermera Universidad del Rosario - Cruz Roja Colombiana
Especialización en Psiquiatría y Salud mental - Clínica Montserrat
Coordinadora Atención al Usuario Clínica Reina Sofía Colsánitas

CLAUDIA CALA C

Médico Escuela Militar de Medicina
Psiquiatra Universidad El Bosque - Clínica Montserrat
Psiquiatría Oncológica Instituto Nacional de Cancerología
Profesor Asistente Programa Subespecialidad Psiquiatría de Enlace Clínica
Reina Sofía – Universidad El Bosque

Juan David Velasquez T.

Médico de la Universidad Pontificia Bolivariana
Psiquiatra de la Universidad de Antioquia
Psiquiatría de Enlace, Universidad El Bosque - Clínica Reina Sofía Colsánitas